

NOTA DE PRENSA

El Institut Guttman pone en marcha un programa de Neurorrehabilitación para el tratamiento de las secuelas post Covid-19

- Hay un elevado número de pacientes que tras superar la fase aguda de la enfermedad presentan complicaciones asociadas a haber sufrido el coronavirus. Algunos de ellos tardarán meses en mejorar, lo que se traducirá en un elevado coste para el sistema sanitario y especialmente en dificultades para las personas que lo padecen y sus familias.
- El nuevo Programa de Neurorrehabilitación, diseñado por el equipo asistencial liderado por la Dra. Montserrat Bernabeu, incluye rehabilitación funcional, neurológica-motora, cognitiva-conductual, emocional y respiratoria.
- En base al programa clínico, el Institut Guttman se propone poner en marcha un estudio de investigación con el objetivo de analizar el impacto del Covid-19 sobre la salud cerebral, los trastornos cognitivos que se derivan y como estos afectan el desarrollo de las actividades de la vida diaria.

Badalona, 18 de mayo de 2020.- Las **secuelas que deja el Covid-19** no sólo son evidentes a simple vista y no sólo afectan a la parte física, sino que se ha visto que con relativa frecuencia también afectan la memoria, la conducta, el estado de ánimo y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Estos efectos ya estaban descritos en los pacientes que ingresaban en las unidades de cuidados intensivos y sobre todo en aquellos que sufrían dificultades respiratorias durante un período prolongado de tiempo.

Publicaciones recientes indican que entre un **70% y un 98% de los pacientes con características similares a Covid presentan déficits cognitivos**, menos de la mitad se recuperan dentro del primer año y que hasta un 20% persisten con dificultades 5 años después del alta hospitalaria. (*Herridge M. Fifty years of Research in ARDS. Long Term follow up after Acute Respiratory Distress Syndrome*). En el caso específico de los pacientes post Covid-19 llevan asociadas otras complicaciones como un aumento significativo de la ansiedad por la situación de aislamiento, lo que representa un empeoramiento de su calidad de vida.

La experiencia en China y en Italia indica que al menos un tercio de los pacientes dados de alta del hospital requieren asistencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria y una proporción similar tiene secuelas neurológicas significativas. (*British Society Rehabilitation measurement, 2020*).

El Institut Guttmann, Hospital de referencia en el tratamiento y la rehabilitación integral de personas con discapacidad de origen neurológico, ha participado activamente desde el inicio de la pandemia en el tratamiento de la fase aguda de pacientes Covid-19, en alianza con el Hospital Germans Trias i Pujol. Esta experiencia con pacientes Covid junto con la experiencia y el conocimiento que el Institut Guttmann dispone en el tratamiento neurorrehabilitador intensivo e integral ha sido el origen del desarrollo de un programa específico para dar respuesta a las secuelas derivadas de haber sufrido la enfermedad. Este Programa de Rehabilitación Integral post Covid-19 incluye rehabilitación funcional, neurológica-motora, cognitiva-conductual, emocional y respiratoria.

El programa, que alternará la medicina presencial y telemática, tendrá una duración de entre 4 y 8 semanas, incluye una valoración previa del estado del paciente y el tratamiento personalizado por parte de un equipo transdisciplinario integrado por médicos neurorrehabilitadores, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, neuropsicólogos y el acceso a la plataforma de telerrehabilitación cognitiva “Guttmann, NeuroPersonalTrainer®”.

Complementariamente al programa clínico dirigido por el equipo asistencial del Institut Guttmann liderado por la Dra. Montserrat Bernabeu, se ha diseñado también un estudio de investigación longitudinal basado en tecnologías móviles que tiene como objetivo conocer, de manera objetiva, a corto, medio y largo plazo, la repercusión sobre la salud cerebral (neurológica y psiquiátrica), los trastornos cognitivos que se derivan y cómo estos repercuten en el desarrollo de las actividades de la vida diaria de las personas que han sido afectadas por el virus.

El estudio se beneficiará de la experiencia y el conocimiento alcanzado en el marco del proyecto de investigación Barcelona Brain Health Initiative, donde participan más de 4.000 voluntarios sanos, que cuenta con el apoyo de la Fundación La Caixa y está liderado por el Prof. Álvaro Pascual-Leone (1), quien codirigirá este estudio longitudinal abierto a toda la población afectada por la Covid-19. El estudio, además de avanzar en el conocimiento científico, facilitará la identificación de personas que puedan beneficiarse del programa clínico y la previsión de recursos necesarios para minimizar el impacto de la pandemia sobre las personas, sus familias y la sociedad, en general.

(1) El neurocientífico Álvaro Pascual-Leone es Profesor de Neurología de Harvard Medical School, Hinda and Arthur Marcus Institute for Aging Research and Center for Memory Health, Hebrew SeniorLife, Boston, MA, USA, y Director de Guttmann Brain Health Institute.

Para más información:

Elisabet González

Comunicación Institut Guttmann

Tel. 607 758 220 – egonzalez@guttmann.com

www.guttmann.com