

NOTA DE PRENSA

El Institut Guttmann ofrece un servicio con pautas para personas con necesidades cognitivas, conductuales y emocionales durante el confinamiento

- El servicio se da a través de la web SiiDON (siidon.guttmann.com) y contiene pautas para las personas con necesidades específicas tanto motrices, como cognitivas, conductuales y emocionales. También sirve como guía para los cuidadores y familiares durante estas semanas de confinamiento.
- Aprovechar las rutinas diarias como el desayuno o la compra para hacer tareas cognitivas, ofrecer pautas para los familiares para gestionar las alteraciones de conducta, como cuidarse en situaciones de crisis emocional, hacer ejercicios en casa y seguir pautas de alimentación, higiene y autocuidado son algunas de las informaciones que se pueden encontrar en especial Covid-19 del SiiDON.

Badalona, 6 de abril de 2020.- En estas circunstancias de excepcionalidad para todos, los colectivos de personas con discapacidad (y sobre todo aquellas personas con alteraciones cognitivas y conductuales) sufren de manera especial los efectos negativos provocados por el aislamiento y la falta de rutinas.

Por esta razón, el Institut Guttmann pone de manera abierta y a disposición de todo el mundo, dentro del portal web SiiDON, el Servicio de Información Integral para la Discapacidad de Origen Neurológico, un apartado con información pensada específicamente para dar respuesta a estas necesidades.

Así, en la web se pueden encontrar pautas sobre cómo convertir las rutinas diarias como el desayuno y la compra en tareas cognitivas, o bien orientar a los familiares sobre el manejo de la persona con trastornos conductuales durante el confinamiento. También hay información general sobre alimentación, hábitos de higiene, ejercicios de mantenimiento, etc. El Institut Guttmann continúa trabajando y ofreciendo ayuda, soporte y servicios complementarios en estos momentos de excepcional dificultad especialmente para aquellos colectivos más vulnerables y con unas necesidades más específicas.





(Clica sobre la imagen para conocer todas las pautas y recomendaciones para hacer frente al COVID-19 si tienes problemas cognitivos, emocionales [y](#)/o conductuales)

Si quieres un tutorial sobre lo que puedes encontrar en la página y [cómo](#) utilizarla clica este enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=DE4bz8kD46k&feature=youtu.be>

~~Demo secció COVID-19 – YouTube~~

www.youtube.com
