

## **L'Institut Guttmann incorpora al seu equip clínic al professor Álvaro Pascual-Leone per impulsar la iniciativa Guttmann Brain Health Institute**

Álvaro Pascual-Leone, neuròleg i catedràtic de la Harvard Medical School és avui dia el neurocientífic espanyol més citat en la literatura científica actual i està considerat com un dels científics més influents al món.

- El coneixement i el lideratge científic d'Álvaro Pascual-Leone en el camp de la neurociència cognitiva i del comportament, junt amb l'experiència i la trajectòria de l'Institut Guttmann en l'àmbit de la Neurorehabilitació, faran que la iniciativa Guttmann Brain Health Institute (GBHI), inaugurada recentment a Barcelona, es converteixi en un referent internacional en el tractament dels problemes associats a les lesions i malalties neurològiques i neuropsiquiàtries, i també en salut cerebral.
- La "Clínica de la Memòria i dels Trastorns del Comportament" i la "Clínica de Salut Cerebral", juntament amb un nou programa d'"Estimulació Cerebral no Invasiva" seran els primers projectes que Pascual-Leone posarà en marxa al GBHI.
- L'abordatge integral i innovador d'aquestes patologies i un gran equip d'especialistes experts faran del GBHI una iniciativa clínica transformadora que avui dia només existeix, de manera incipient, als Estats Units.

*Barcelona, 11 de desembre de 2019.*- L'Institut Guttmann acaba d'anunciar la incorporació del prestigiós catedràtic de Neurologia de la Harvard Medical School, Alvaro Pascual-Leone, com a Director del nou centre que acaba de posar en marxa a Barcelona: el Guttmann Brain Health Institute, una iniciativa assistencial transformadora per al tractament de les malalties neurològiques associades a la discapacitat, les malalties psiquiàtriques i la salut cerebral.

"La nostra societat es troba davant d'un important problema de salut pública atès que **una de cada quatre persones al món pateix una discapacitat neurològica, psiquiàtrica, mental i/o cerebral**" afirma Pascual-Leone. Segons l'OMS, les malalties mentals i cerebrals representen la principal causa de discapacitat al llarg de la vida, de fet ja **tenen un major impacte que les malalties cardiovasculars i el càncer juntes**, i seran les responsables de més de la meitat de l'impacte econòmic mundial de la discapacitat en l'any 2050.

A més, l'edat avançada és el principal factor de risc per al desenvolupament d'aquests trastorns i, per primera vegada en la història de la humanitat, el nombre d'adults supera el de nens. "L'OMS també informa que es preveu que el 2050, la proporció de persones majors de 65 anys dupliqui a el nombre de joves" conclou el neurocientífic.

Davant d'aquest repte social, Guttman Brain Health Institute oferirà programes especialitzats per al tractament de persones amb demència, Alzheimer i altres trastorns cognitius i conductuals a través de tractaments d'estimulació cerebral no invasiva; així com programes de promoció de la salut cerebral que ajudin a aquelles persones que així ho vulguin, prevenir el deteriorament cognitiu propi de l'edat, les demències, els problemes de memòria, la malaltia de Parkinson, la depressió, l'ansietat i altres trastorns neurològics funcionals.

***“Sabem que no hi ha salut sense salut cerebral i que la salut cerebral és molt més que l'absència de malaltia; i que fins i tot les persones amb una patologia neurològica, psiquiàtrica o mental poden adquirir hàbits que puguin millor el seu estat general i minimitzar l'impacte de la discapacitat” apunta Pascual-Leone.***

L'objectiu del GBHI, per tant, és promoure la salut cerebral i el benestar mental per tal de prevenir la malaltia, i en el cas de les persones que ja la pateixen anar més enllà del diagnòstic amb un tractament a la seva mida per aconseguir minimitzar al màxim el seu impacte tant en la pròpia persona com el seu entorn familiar i afectiu.

***"L'extensió de l'experiència de l'Institut Guttman a la salut mental i cerebral és la resposta necessària per al repte social a què ens enfrontem i Guttman Brain Health Institute (GBHI) és la plataforma ideal per materialitzar aquesta oportunitat, ajudar de forma personalitzada a persones i les seves famílies, alhora que contribuir a l'avanç de el coneixement gràcies a la investigació i promoure l'educació sanitària entre la població general." afirma Josep M. Ramírez, director de l'Institut Guttman.***

El Guttman Brain Health Institute, amb l'impuls clínic i científic del Dr. Pascual-Leone, juntament amb tot l'equip de professionals de l'Institut Guttman liderats per la seva directora mèdica la Dra. Montserrat Bernabeu, presentarà una manera innovadora d'entendre la medicina mitjançant el diagnòstic i el tractament a través de diferents clíniques que faran un abordatge específic i personalitzat d'aquestes patologies: la Clínica de l'Ictus i del Dany Cerebral, la Clínica del Neurodesenvolupament, la Clínica del Parkinson i altres trastorns del moviment, la Clínica de la Memòria, la Clínica dels trastorns emocionals i conductuals a l'adult així com programes específics per atendre persones amb fibromiàlgia, fatiga crònica, dolor neuropàtic, etc. juntament amb una propera clínica específicament dedicada a promoció de la salut cerebral.

*"L'abordatge integral, personalitzat i innovador de totes aquestes patologies inclou la progressiva incorporació d'altres especialistes experts en aquests àmbits, alhora que establir acords de col·laboració amb altres centres i equips assistencials i científics, perquè el que volem és comptar amb un gran equip de professionals capaços d'impulsar a Europa una nova manera d'abordatge clínic que avui només s'està fent, i de manera molt incipient, als Estats Units", manifesta Àlvaro Pascual-Leone.*

L'Institut Guttmann, institució amb 54 anys d'experiència en l'àmbit de la Neurorehabilitació, dona amb aquest nou projecte un pas més enllà com a organització capdavantera a Catalunya i Espanya i reforça el seu lideratge en el compromís social i suport continuat als pacients i les seves famílies amb una aposta ferma per la investigació i la innovació clínica en l'àmbit de les neurociència aplicada a la neurorehabilitació de les persones amb problemes neurològics, ara ampliat a la salut cerebral i la salut mental, un repte global enorme i en continu progrés.

Per a més informació:

**Comunicació Institut Guttmann**

Elisabet González / Clara Tarrero

607 758 220 / 626 572 934

[egonzalez@guttmann.com](mailto:egonzalez@guttmann.com) / [ctarrero@guttmann.com](mailto:ctarrero@guttmann.com)

[barcelona.guttmann.com](http://barcelona.guttmann.com)