

## NOTA DE PRENSA

---

### **El Institut Guttmann pone en marcha el 1er Programa *Cuidador Expert Catalunya* para familias de personas con daño cerebral**

**Per primera vez, diez familiares de personas con daño cerebral adquirido (DCA) que siguen tratamiento en el hospital, participan en el grupo piloto del Programa *Cuidador Expert Catalunya* para familiares de personas con DCA.**

Badalona, 9 noviembre de 2016.- El pasado mes de octubre, el Institut Guttmann dio el pistoletazo de salida al ***Programa Cuidador Expert Catalunya***® con el primer grupo de 10 familiares de pacientes con daño cerebral adquirido que siguen tratamiento neurorehabilitador en el hospital, tanto ingresados como ambulatorios.

El programa tiene como objetivo promover el cambio de hábitos a fin de mejorar la calidad de vida y la convivencia de los pacientes con sus cuidadores a través del intercambio de conocimientos y experiencias entre cuidadores. Uno de los aspectos diferenciadores de este modelo es el hecho que el propio cuidador experto es el conductor de las sesiones formativas, cosa que le permite hablar de estas experiencias en primera persona.

Durante las conclusiones que pusieron punto y final a la experiencia del programa piloto estuvieron presentes la Sra. Esther Gil, del *Programa Pacient Expert Catalunya* del Departament de Salut, y la Sra. Roser Fernandez, gerente del Institut Guttmann. La Sra. Esther Gil, quiso destacar que pese a la experiencia que ya había tenido con grupos de cuidadores en otras ocasiones, la vivencia personal con las familias de los pacientes del Institut Guttmann le ha emocionado especialmente y le ha hecho ver la verdadera razón y necesidad para la que existen estos programas, y por la que es necesario potenciarlos.

Por su parte, la Sra. Roser Fernández destacó por encima de todo el compromiso de las familias. “Nosotros empezamos este programa porque queríamos acompañar a las familias, pero ahora vemos que estos programas son tan necesarios que los queremos llevar también al domicilio. Queremos demostrar que el acompañamiento es importante porque da esperanza e ilusión a personas que están en la misma situación que tu”.

Se conoce como **Cuidador Experto** a la persona que cuida de otra con una enfermedad crónica y con necesidades de atención complejas. El cuidador necesita ir adquiriendo habilidades que le ayuden a gestionar el impacto físico, emocional y social del hecho de cuidar, mejorando así su calidad de vida y la de la persona a la que está cuidando.

El Institut Guttmann, con el objetivo de dar un paso adelante en la mejora de la calidad en la atención de los familiares de los pacientes con daño cerebral adquirido, pone en marcha el **Programa Cuidador Expert Catalunya®** con el soporte de los responsables del Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad (PPAC), de la Dirección General de Planificación en Salud del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya. El Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad de Catalunya se puso en marcha el año 2012 en el marco del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015.