

UN BREVE RECORRIDO POR LA HISTORIA

En el año 1918 en Alemania, un grupo de amputados de guerra se inició en la práctica deportiva que, a la vez que les entretenía, les hacía sentir mejor, tanto desde el punto de vista físico como psicológico. En Glasgow, en el año 1932, se crearon la "Asociación de jugadores de golf con un sólo brazo" y el "Club del motor", entidades ambas especialmente dedicadas a realizar actividades para personas amputadas en combinación con otras sin discapacidad. En la misma época, también en Alemania, Carl Diem y Wall Witz extendieron la idea del deporte adaptado a otros colectivos condenados a permanecer en casa, para que pudieran salir a la calle a practicar deportes sencillos, sin competición, pero que les sirvieran para relacionarse con los demás.



En 1944, el **Dr. Guttman** crea en Stoke Mandeville (Inglaterra) el **primer centro del mundo para la rehabilitación de personas con lesión medular, incorporando plenamente la actividad deportiva al tratamiento rehabilitador.**

Paralelamente, en EEUU se formó, en 1946, el **primer equipo de baloncesto en silla de ruedas "las sillas voladoras"**. Sus componentes eran personas que habían padecido una lesión traumática de guerra y querían demostrar al mundo entero que, a pesar de sus importantes limitaciones, con una adecuada preparación física y funcional eran capaces de desarrollar una vida satisfactoriamente activa y de realizar jugadas tan emocionantes como las que hacían los otros jugadores de baloncesto, los "verticales" como ellos les denominaban.

El **Dr. Guttman** tuvo la feliz idea de iniciar unos **juegos deportivos** en el hospital de Stoke Mandeville, en coincidencia con la fecha en que se inauguraban los Juego Olímpicos de Londres, el 28 de julio de 1948. Este acontecimiento tuvo gran repercusión y, pronto, los juegos que comenzaron



a celebrarse anualmente, crecieron en notoriedad y participación; hasta que en 1952 se celebraron por vez primera con carácter internacional. Su lema, aún hoy vigente, era:

"El objetivo de los Juegos de Stoke Mandeville es unir a los hombres y las mujeres con discapacidad física del mundo en un movimiento deportivo internacional, en el que su sincero espíritu deportivo dará esperanza e ilusión a miles de personas con discapacidad. No puede haber una mayor contribución de las personas con discapacidad a la sociedad que poder ayudarla, a través del deporte, a favorecer la amistad y el mutuo entendimiento entre las naciones".



En 1960, los Juegos Deportivos de Stoke Mandeville se celebraron en Roma, coincidiendo con los Juegos Olímpicos. A partir de esa fecha, los actualmente llamados "**Juegos Paralímpicos**" han ido celebrándose cada cuatro años, coincidiendo con la ciudad anfitriona de las Olimpiadas. Desde entonces, en cada nueva edición se han incorporado nuevas disciplinas y ha ido aumentando el número de países y deportistas participantes.

En Barcelona, tuvimos el privilegio de acoger los **Juegos Paralímpicos en 1992**. Todo el mundo coincide en opinar que fue un gran acontecimiento, no sólo por lo que significó de impulso para este movimiento internacional, sino que también por lo que supuso de mejora en cuanto a la accesibilidad de la ciudad y, por encima de cualquier otra consideración, por lo que representó para la sensibilización de buena parte de la

sociedad catalana y española hacia el descubrimiento de las potencialidades de las personas con discapacidad física.

Se rompieron muchos de los viejos y estereotipados prejuicios, se pusieron de manifiesto muchas de las limitaciones que padecían para su plena integración.



El colectivo de personas con discapacidad física tomó conciencia de su propia fortaleza como grupo, el

reto de la integración social daba paso al concepto de normalización social y, más adelante, al de inclusión social; pensamiento en el que ya no son los individuos los que han de esforzarse para adaptarse a la sociedad, sino que es ésta la que ha de organizarse teniendo en cuenta las personas, su diversidad y sus distintas capacidades.

A partir de Barcelona'92, en el mundo de la discapacidad también se hizo evidente el verso del gran poeta catalán Martí Pol: **“Todo está por hacer, y todo es posible”**.