

Dissabte

19

de gener

VISITA LLIURE PER LES INSTAL·LACIONS

De 10h a 13h i de 16h a 19h	Edifici Guttman Barcelona	
	Planta 2	Apartaments Guttman Barcelona Life
	Planta 0 i entresol	Institut per a la Salut Cerebral - Guttman NeuroPersonalClinic
	Planta 0	Obra de Perico Pastor "L'Institut Guttman de nou a La Sagrera"

El recorregut estarà senyalitzat a les zones habilitades per a la visita i amb personal identificat de l'Institut Guttman informant sobre els espais.

XERRADES TÈCNIQUES

30 minuts

11,30h	Sala Actes Planta entresol	ÀGORA 1. Promoció de la Vida Independent
17,00h	Sala Actes Planta entresol	ÀGORA 2. Salut Cerebral i com millorar la nostra memòria

Entrada lliure, no cal inscripció prèvia. Places limitades a un aforament màxim de 50 persones, per ordre d'arribada.

TALLERS

De 10h a 13h i de 16h a 19h	Gimnàs Planta 0	EXPERIÈNCIA 1. Entrena el teu cervell La plataforma digital GNPT permet a adults i nens treballar les seves funcions cognitives i millorar l'atenció, la percepció, la memòria i altres funcions executives.
		EXPERIÈNCIA 2. Valoració cognitiva per a conductors majors de 60 anys Mitjançant la plataforma GNPT podràs conèixer més sobre les teves habilitats cognitives relacionades amb la conducció.
	Consultes Planta 0	EXPERIÈNCIA 3. Coneix més detalls de la teva salut cerebral Test cognitiu i proves físiques per conèixer més detalls de la teva salut cerebral.
11,00 h	Consultes Planta 0	EXPERIÈNCIA 4. Meditació infantil Tècniques de relaxació i respiració. Els nens hauran d'estar acompanyats d'un adult.
12,00h	Exterior	EXPERIÈNCIA 5. Festa infantil amb música i espectacles

Diumenge

20

de gener

VISITA LLIURE PER LES INSTAL·LACIONS

De 10h a 13h	Edifici Guttman Barcelona	
	Planta 2	Apartaments Guttman Barcelona Life
	Planta 0 i entresol	Institut per a la Salut Cerebral - Guttman NeuroPersonalClinic
	Planta 0	Obra de Perico Pastor "L'Institut Guttman de nou a La Sagrera"

El recorregut estarà senyalitzat a les zones habilitades per a la visita i amb personal identificat de l'Institut Guttman informant sobre els espais.

XERRADES TÈCNIQUES

30 minuts

11,30h	Sala Actes Planta entresol	ÀGORA 3. Els trastorns del neurodesenvolupament infantil
--------	----------------------------	---

Entrada lliure, no cal inscripció prèvia. Places limitades a un aforament màxim de 50 persones, per ordre d'arribada.

TALLERS

De 10h a 13h	Gimnàs Planta 0	EXPERIÈNCIA 1. Entrena el teu cervell La plataforma digital GNPT permet a adults i nens treballar les seves funcions cognitives i millorar l'atenció, la percepció, la memòria i altres funcions executives.
		EXPERIÈNCIA 2. Valoració cognitiva per a conductors majors de 60 anys Mitjançant la plataforma GNPT podràs conèixer més sobre les teves habilitats cognitives relacionades amb la conducció.
	Consultes Planta 0	EXPERIÈNCIA 3. Coneix més detalls de la teva salut cerebral Test cognitiu i proves físiques per conèixer més detalls de la teva salut cerebral.