



PERSONALIZADO

“Guttman, NeuroPersonalTrainer®” - GNPT® PROGRAMA DE TELEREHABILITACIÓN COGNITIVA

La rehabilitación neuropsicológica es un proceso activo que ayuda al paciente a optimizar la recuperación de las funciones superiores (atención, percepción, memoria, funciones ejecutivas, cálculo, orientación...), a comprender mejor las alteraciones que presenta y a desarrollar estrategias que permitan compensar estos trastornos.

El programa está orientado a trabajar desde el propio domicilio, mediante telemedicina, las funciones cognitivas a través de la plataforma GNPT® y con el apoyo de un neuropsicólogo que supervisa y planifica de manera personalizada su programa de tratamiento.



DESTINATARIOS

Dirigido a personas con déficit cognitivo leve/moderado asociado a ictus, traumatismos craneoencefálicos, tumores, enfermedades infecciosas, anoxias cerebrales, y otras enfermedades neurológicas (esclerosis múltiple, Parkinson, ataxias, etc.) que presentan **problemas de memoria, de atención, capacidad de planificación, cálculo o velocidad de procesamiento de la información**, en las actividades de la vida diaria (olvidan citas, repiten las mismas preguntas, etc.), **déficit de atención y problemas de funciones ejecutivas** como dificultad para organizarse, para realizar correctamente las tareas que antes hacían casi sin pensar, o para planificar bien el tiempo.



GUIADO POR UN PROFESIONAL EXPERTO

TRATAMIENTO NEUROPSICOLÓGICO PARA ADULTOS

- ♦ **Evaluación neuropsicológica** presencial, antes de iniciar el tratamiento, mediante un profesional experto, para establecer el perfil de afectación y la elaboración de un plan terapéutico personalizado, adecuado a las necesidades de cada persona.
- ♦ **Rehabilitación cognitiva personalizada** en sesiones (de aproximadamente una hora de duración) dirigidas a potenciar las funciones cognitivas, que el paciente realiza en su propio domicilio a través de la plataforma. El neuropsicólogo planifica las tareas y controla el proceso y el rendimiento, reajustando la planificación en caso necesario.



♦ Tipos de tratamiento:

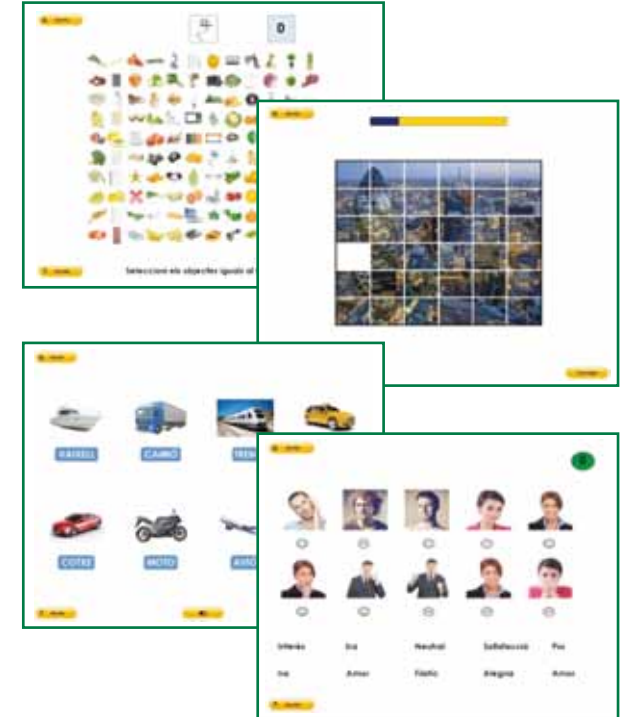
- ✓ Intensivo: 5 sesiones semanales
- ✓ Semi-intensivo: 3 sesiones semanales
- ✓ Mantenimiento/Continuidad: 2 sesiones semanales

- ♦ **Visitas de seguimiento** con el neuropsicólogo donde se evalúa la progresión del tratamiento y se dan recomendaciones específicas. Estas visitas se podrán realizar de manera presencial, o virtual mediante videoconferencia.

- ♦ **Visita presencial y elaboración de un informe final**, a partir del análisis de los resultados y la evolución del paciente, incluyendo recomendaciones y pautas de actuación para el paciente y sus familiares.



BASADO EN EVIDENCIA CIENTÍFICA



BENEFICIOS

Más de 7.000 personas con daño cerebral adquirido han podido recibir tratamiento cognitivo intensivo, personalizado, monitorizado y estructurado mediante la plataforma GNPT®. El 72% de las personas que han utilizado la plataforma muestran una mejoría general en las puntuaciones obtenidas en la exploración neuropsicológica administrada después del tratamiento en memoria, atención y funciones ejecutivas.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Consulte la página web del Institut Guttmann

www.guttmann.com

Contacte con el Departamento de Admisiones y Atención al Cliente:
admissions@guttmann.com Tel. 93 497 77 00 ext. 2142