



## PERSONALITZAT

### “Guttmann, NeuroPersonalTrainer®” - GNPT® PROGRAMA DE TELEREHABILITACIÓ COGNITIVA

La rehabilitació neuropsicològica és un procés actiu que ajuda al pacient a optimitzar la recuperació de les funcions superiors (atenció, percepció, memòria, funcions executives, càlcul, orientació...), a comprendre millor les alteracions que presenta i a desenvolupar estratègies que permetin compensar aquests trastorns.

El programa està orientat a treballar des del propi domicili, mitjançant telemedicina, les funcions cognitives a través de la plataforma GNPT® i amb el suport d'un neuropsicòleg que supervisa i planifica de manera personalitzada el seu programa de tractament.



## DESTINATARIS

Dirigit a persones amb dèficit cognitiu lleu/moderat associat a ictus, traumatismes cranioencefàlics, tumors, malalties infeccioses, anòxies cerebrals, i altres malalties neurològiques (esclerosi múltiple, Parkinson, atàxies, etc.) que presenten **problemes de memòria, d'atenció, capacitat de planificació, càlcul o velocitat de processament de la informació**, a les activitats de la vida diària (obliden cites, repeteixen les mateixes preguntes, etc.), **dèficit d'atenció i problemes de funcions executives** com dificultat per organitzar-se, per realitzar correctament les tasques que abans feien gairebé sense pensar, o per planificar bé el temps.



## GUIAT PER UN PROFESSIONAL EXPERT

### TRACTAMENT NEUROPSICOLÒGIC PER A ADULTS

- ♦ **Avaluació neuropsicològica** presencial, abans d'iniciar el tractament, mitjançant un professional expert, per establir el perfil d'afectació i l'elaboració d'un pla terapèutic personalitzat, adequat a les necessitats de cada persona.
- ♦ **Rehabilitació cognitiva personalitzada** en sessions (d'aproximadament una hora de durada) dirigides a potenciar les funcions cognitives, que el pacient realitza en el seu propi domicili a través de la plataforma. El neuropsicòleg planifica les tasques i controla el procés i el rendiment, reajustant la planificació en cas necessari.



- ♦ **Tipus de tractament:**
  - ✓ Intensiu: 5 sessions setmanals
  - ✓ Semi-intensiu: 3 sessions setmanals
  - ✓ Manteniment/Continuïtat: 2 sessions setmanals
- ♦ **Visites de seguiment** amb el neuropsicòleg on s'avalua la progressió del tractament i es donen recomanacions específiques. Aquestes visites es podran realitzar de manera presencial, o virtual mitjançant videoconferència.
- ♦ **Visita presencial i elaboració d'un informe final**, a partir de l'anàlisi dels resultats i l'evolució del pacient, incloent-hi recomanacions i pautes d'actuació per al pacient i llurs familiars.



## BASAT EN EVIDÈNCIA CIENTÍFICA



## BENEFICIS

Més de 7.000 persones amb dany cerebral adquirit han pogut rebre tractament cognitiu intensiu, personalitzat, monitoritzat i estructurat mitjançant la plataforma GNPT®. El 72% de les persones que han fet servir la plataforma mostren una millora general a les puntuacions obtingudes en l'exploració neuropsicològica administrada després del tractament en memòria, atenció i funcions executives.

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Consulti la pàgina web de l'Institut Guttmann

[www.guttmann.com](http://www.guttmann.com)

Contacti amb el Departament d'Admissions i Atenció al Client:  
admissions@guttmann.com Tel. 934977700 ext. 2142