

XII edició del “Mou-te... i Veuràs!” per a l’activitat física inclusiva a l’escola ordinària a l’Institut Guttmann.

“Els jocs de pati és on es detecta més exclusió dels infants amb diversitat funcional”

Badalona, 28 abril de 2016.- L’Institut Guttmann ha celebrat ahir i avui a l’hospital, una nova edició del “Mou-te... i Veuràs!”, les jornades d’educació física que tenen per objectiu la pràctica d’activitat física inclusiva en l’entorn de l’escola ordinària per alumnes d’entre 5 i 15 anys.

Independentment de les seves capacitats físiques, tots els alumnes han de poder participar, no només a les activitats d’educació física sinó també als moments de lleure, ja que és justament en aquestes estones d’oci on s’està detectant una major segregació dels infants amb discapacitat a les escoles ordinàries. Nens jugant a futbol o fins i tot amb el mòbil, són les principals activitats que es poden trobar a les escoles durant l’esbarjo.

Per aquest motiu, enguany, les activitats organitzades per l’Institut Guttmann ha estat focalitzades en els **Jocs de Pati**, mostrant tot un seguit de jocs cooperatius i inclusius, alguns fins i tot de caràcter tradicional, on tots els nens i nenes poguessin gaudir plegats independentment de les seves capacitats funcionals. Aquest tipus de jocs, com també els escacs, ajuden a desenvolupar intel·ligències múltiples i conviden més a la reflexió, la concentració i el pensament positiu. A través d’aquests jocs es detecten més fàcilment els problemes de psicomotricitat fina, lateralització o atenció creuada dels més menuts.

Els professionals de l’Institut Guttmann han ensenyat durant dos dies, tant als alumnes com als futurs mestres d’educació física que actualment es troben cursant estudis universitaris a l’Escola Blanquerna de la Universitat Ramon Llull, com ensenyar a jugar i aprendre als mestres i els nens del futur. Aquest any, s’ha reunit més de 300 nens de 5 escoles de Barcelona; l’Escola Sant Josep de Sant Vicenç dels Horts, l’Escola Antoni Doltra de Pineda de Mar, l’Escola Vaixell Burriac de Vilassar de Mar, l’Escola El Sagrer de Barcelona i l’Escola Verge de les Neus de Santa Coloma de Gramenet.

Enguany, s’ha celebrat la 12a edició del “Mou-te i Veuràs!”, des de l’inici ja han passat per l’Institut Guttmann més de 4.000 nens, 60 escoles i 400 mestres d’Educació Física. L’Institut Guttmann, és l’Hospital de Referència en Neurorehabilitació i va ser el pioner en la incorporació de la pràctica esportiva dins el procés de rehabilitació de les persones amb una discapacitat física d’origen neurològic.

Elisabet González

Institut Guttmann - Comunicació i Relacions Externes

Tel. 93 497 77 00 ext. 3280 – 607 758 220

rrpp@guttmann.com

www.guttmann.com