

L'Institut Guttmann i l'Hospital Germans Trias creen un equip de treball multidisciplinari per tractar conjuntament pacients amb malalties minoritàries neuromusculars

- **S'inicia el projecte amb pacients afectats d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA) i es continuarà amb pacients amb altres malalties minoritàries neuromusculars.**
- **Es concentraran les visites amb tots els especialistes per evitar desplaçaments innecessaris i millorar la gestió del cas, l'eficiència i l'efectivitat.**
- **La col·laboració, un cop més, d'ambdós centres garanteix una cobertura multidisciplinària i d'excel·lència**

La Unitat de Malalties Neuromusculars Minoritàries del Departament de Neurociències de l'Hospital Germans Trias i l'Institut Guttmann han iniciat un programa d'atenció integral a les persones amb malalties neuromusculars. Aquest programa inclou, entre d'altres, una consulta multidisciplinària que es va posar en marxa el passat dimecres 26 de juliol. Aquestes sessions de treball estan integrades per neuròlegs, pneumòlegs, dietistes, treballadors socials, una gestora de casos i altres especialistes mèdics de Germans Trias, així com per metges rehabilitadors, psicòlegs, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, EASE (Equip de Suport Especialitzat en Neurorehabilitació), i altres professionals que siguin necessaris de l'Institut Guttmann.

Es tracta, per tant, d'una nova aliança entre les dues institucions per sumar expertesa i recursos que han de permetre oferir als pacients una atenció integral en una única cita mèdica i durant tot el matí. Per facilitar que la informació assistencial flueixi, s'ha instal·lat un sistema telemàtic que connecta l'Hospital Germans Trias amb l'Institut Guttmann i que permet compartir les dades entre tots els professionals.

Aquesta iniciativa conjunta estalviarà desplaçaments reiteratius dels pacients a l'Hospital, a la vegada que augmentarà l'eficiència dels recursos disponibles i sumarà sinèrgies entre els professionals que atenen aquests pacients. El projecte està liderat per la Dra. Míriam Almendrote, experta en ELA a Germans Trias; el Dr. Jaume Coll, responsable de la Unitat de Malalties Neuromusculars i el Dr. Daniel León, metge rehabilitador de l'Institut Guttmann.

L'ELA, una malaltia minoritària neurodegenerativa

L'ELA pertany a un grup anomenat malalties de les neurones motores, que són caracteritzades per la degeneració gradual i la mort d'aquest tipus de neurones. Aquesta malaltia ataca i mata a les neurones que fan de nexes entre el sistema nerviós i els músculs voluntaris del cos, de manera que deixen d'enviar missatges als músculs i aquests deixen de funcionar gradualment. Eventualment, queden afectats tots els músculs sota control voluntari i els pacients perden la seva força i la capacitat de moure els seus braços, cames i cos. Quan fallen els músculs del diafragma i de la paret toràctica, els pacients perden la capacitat de respirar sense un ventilador o respirador artificial.

Com que l'ELA afecta únicament les neurones motores, la malaltia no deteriora la ment, personalitat, intel·ligència o memòria de la persona. Tampoc afecta els sentits de la vista, olfacte, gust, oïda o tacte. Els pacients generalment mantenen el control dels músculs dels ulls i de les funcions de la bufeta i els intestins. En l'actualitat, l'ELA no té una causa ni cura coneguda.

L'Institut Guttmann

L'Institut Guttmann és un hospital especialitzat en el tractament medicoquirúrgic i la rehabilitació integral de les persones (adults, joves i nens) amb lesió medul·lar, dany cerebral adquirit o amb una altra discapacitat d'origen neurològic. El seu objectiu fonamental és proporcionar una atenció especialitzada, integral, continuada, personalitzada i amb el més alt nivell humà, científic i tècnic.

El model assistencial de l'Institut Guttmann es basa en la intervenció d'un equip multidisciplinari expert, que aborda l'assistència del pacient de manera global i integral.

L'Hospital Germans Trias

Germans Trias, situat a l'entorn del Campus de Can Ruti, és un centre públic que presta atenció sanitària d'alta complexitat a les 800.000 persones que viuen al Barcelonès Nord i al Maresme, així com a alguns ciutadans d'altres territoris catalans en el cas de determinades patologies, en què l'hospital és referència per a fins a 1.200.000 habitants. L'hospital el gestiona la Gerència Territorial Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut (ICS), que també és responsable de l'Atenció Primària del Barcelonès Nord, el Maresme, el Vallès Oriental i el Vallès Occidental.

Germans Trias és alhora hospital general bàsic per a més de 200.000 persones de Badalona i de diversos municipis de l'entorn. Tot plegat és possible gràcies a la intensa i qualificada feina d'uns 2.500 professionals sanitaris i no sanitaris.

Per a més informació:

Natalia Jurado

Comunicació i RRPP - Institut Guttmann

934977700. Ext. 2280. / 665692353

rrpp@guttmann.com