



EXPERT
EN NEUROREHABILITACIÓ DE LA
LESIÓ MEDULAR

120 ECTS

**EXPERT
EN NEUROREHABILITACIÓ DE LA
LESIÓ MEDUL·LAR**

Coordinador del Programa

Dr. Joan Vidal Samsó

jvidal@guttmann.com

Dr. Josep M. Tormos Muñoz

jmtormos@guttmann.com

Fundació Institut Guttmann

Camí de Can Ruti, s/n

08916 – Badalona – Barcelona

<http://www.guttmann.com/ca>

www.guttmanninnova.com

tel: +34 93 497 77 00

ÍNDEX

Presentació.....	3
Objectius formatius.....	4
Crèdits i durada dels estudis	4
Preu	4
Requisits	4
Criteris de selecció	5
Sol·licitud d'admissió.....	5
Continguts	6
Procediments d'avaluació	9

Presentació

La neurorehabilitació és un procés assistencial complex dirigit a restituir, minimitzar i/o compensar en lo possible els dèficits funcionals apareguts en la persona afectada per una discapacitat severa, com a conseqüència d'una lesió del sistema nerviós central. Les dues situacions de major complexitat clínica es donen en la lesió medul·lar i al dany cerebral adquirit.

El pronòstic en el tractament de la lesió medul·lar ha sofert un canvi qualitatiu, a més de quantitatiu, des de l'aparició d'hospitals especialitzats per al seu tractament. La lesió medul·lar origina l'alteració de nombroses funcions fisiològiques i requereix la instauració d'una sèrie de mesures mèdiques, de cures físiques, higièniques i altres més avançades d'infermeria que, si no fer-se, generen situacions amb un desenllaç irremediament fatal.

L'assistència al dany cerebral presenta considerables similituds a les cures generals que es necessiten en l'atenció de pacients amb lesió medul·lar i per això, s'ha beneficiat de la translació de l'experiència acumulada en aquesta disciplina. No obstant, presenta nombrosos aspectes relacionats amb la major complexitat de les estructures encefàliques que ocasionen una clínica diferenciada.

Les cures, procediments, tècniques i plans terapèutics, de la lesió medul·lar i del dany cerebral adquirit, incloent la farmacologia, requereixen un abordatge i un estudi específic que han fet necessària la creació i desenvolupament de serveis multidisciplinaris dedicats al diagnòstic i tractament rehabilitador específic per a aquestes patologies, així com de professionals competents i experts capaços del seu lideratge.

Per avançar en la capacitat d'aquests professionals, l'Institut Guttmann, prenent com model els prestigiosos "fellowship" de les principals universitats dels EUA, ha creat els programes formatius d'Expert en Neurorehabilitació dirigits a llicenciats superiors, especialistes en algunes de les disciplines que intervenen en aquest àmbit específic del coneixement i l'assistència sanitària.

El títol d'Expert en Neurorehabilitació en el Lesió medul·lar es dirigeix preferentment a metges especialistes en medicina física i rehabilitació que participen en l'atenció clínica de persones amb Lesió medul·lar, o que vulguin dedicar-se professionalment en el futur.

Aquest programa pretén afavorir el desenvolupament de la carrera professional, tant en l'aspecte assistencial com en el científic, incorporant les tècniques diagnòstiques i terapèutiques més eficaces i desplaçant el límit dels coneixements a aquells casos en què els disponibles no permetin resoldre adequadament els problemes plantejats.

Objectius formatius

- Formar experts en el tractament i la rehabilitació especialitzada de persones amb Lesió medul·lar, així com de les complicacions pròpies de la seva patologia.
- Preparar professionals amb coneixements i habilitats específiques per participar en equips multidisciplinaris de treball, afavorint la convergència de coneixements i beneficiant-se'n.
- Formar experts amb la capacitat necessària per liderar i coordinar equips de treball multidisciplinaris per a l'atenció integral de pacients amb lesió medul·lar.
- Dotar aquests professionals d'una metodologia de treball que els permeti generar nous coneixements, així com transferir-los a altres professionals que els posin en pràctica a la resta del dispositiu sanitari, de forma segura i amb garantia de qualitat.

Crèdits i durada dels estudis

Aquest programa té una durada de 47 setmanes, amb una dedicació setmanal de 9 hores presencials teòriques i 26 hores presencials pràctiques, equivalents a una carrega docent de 120 crèdits ECTS.

Els diferents mòduls que conformen el programa es desenvolupen de forma paral·lela. Donada la naturalesa eminentment pràctica de la proposta, totes les activitats proposades conflueixen temporalment al llarg de tot el programa de formació de l'estudiant.

El curs començarà el dia 8 de gener i finalitzarà el 20 de desembre de 2019.

Preu

Per al curs **2018-2019**, el preu dels estudis és de **1.200€**.

Requisits

- Tenir el títol de Llicenciat/Grau en Medicina i el d'especialista en Medicina Física i Rehabilitació o bé el d'especialista en Neurologia.
- Estrangers: per tramitar la sol·licitud és imprescindible presentar l'homologació del seu títol de medicina i, si es possible, el d'especialista.
- Tenir contractada una assegurança d'accidents i de responsabilitat civil pel període que cobreixi tota l'estada en el nostre hospital. Pot demanar informació a la Secretaria de Docència. Si ja disposa d'una pòlissa d'assegurança, serà suficient que aporti una còpia de la pòlissa i del contracte de la mateixa.

Criteris de selecció

- Experiència professional en Medicina Física i Rehabilitació o Neurologia , o bé, un àmbit afí al programa d'estudis
- Currículum i expedient acadèmic
- Entrevista personal al candidat

Sol·licitud d'admissió

L'imprès de sol·licitud, què es podrà descarregar de la web http://www.guttman.com/files/cursos_full_dincripcio_cat1.pdf, i juntament amb la documentació sol·licitada, s'haurà de lliurar a la Secretaria de Docència de l'Institut Guttman, mitjançant:

- Correu certificat amb justificant de recepció
- Correu electrònic: docencia@guttman.com
- Personalment

La validesa d'aquesta sol·licitud estarà sotmesa al justificant de recepció dins de la data de convocatòria i l'enviament mitjançant correu certificat de la documentació acreditativa que es sol·licita. Tota sol·licitud que arribi fora de termini quedarà automàticament desestimada. En el cas d'incorreccions en la sol·licitud o en la documentació presentada, es comunicarà a l'interessat, qui l'haurà de corregir dins dels quinze dies hàbils des del moment en què rebí la notificació. **El període per a la recepció de les sol·licituds finalitzarà el 30 de novembre de 2018.**

Dades d'enviament:

Secretaria de Docència. Institut Guttman
Programa de formació: Expert en Neurorehabilitació en LM
Camí de Can Ruti, s/n 08916 Badalona (Barcelona)

Documentació sol·licitada:

- Full de sol·licitud correctament emplenat
- Títol de Medicina i Expedient acadèmic oficial (còpia compulsada/legalitzada)*
- Títol d'especialista i Expedient acadèmic oficial (còpia compulsada/legalitzada)
- Currículum Vitae
- 2 fotografies tipus carnet
- Fotocòpia del DNI/passaport/NIE
- Resguard assegurança

*A més, els candidats estrangers hauran de lliurar còpia de la seva homologació del Títol de Medicina (compulsat/legalitzat)

Continguts

Pautes d'actuació en la lesió medul·lar aguda i subaguda (12 crèdits)

Mòdul 1: Tècniques diagnòstiques de la lesió medul·lar

- Examen neurològic de la lesió medul·lar
 - Síndromes clínics
 - Exploració neurològica
 - Classificació ÀSIA
- Tècniques d'exploració complementària en la lesió medul·lar
 - Neuroimatge
 - Neurofisiologia:
 - Potencials evocats
 - Electromiografia
 - Estimulació magnètica transcranial

Mòdul 2: Protocols terapèutics en la lesió medul·lar aguda

- Maneig de la fractura vertebral
- Immobilització
- TVP
- Bufeta neurògena
- Intestí neurogen
- Atenció cardíoc-respiratòria
- Cura de la pell
- Alteracions del sistema nerviós vegetatiu
- Dolor neuropàtic
- Altres complicacions en la fase aguda

Neurorehabilitació de la persona amb lesió medul·lar (60 crèdits)

Mòdul 3: Neurourologia

- Tècniques d'exploració i valoració de la funció urològica
 - Urodinamia
 - Urografia intravenosa
 - Ecografia abdominal
- Protocols clínics d'actuació
 - Tractament neurofarmacològic
 - Tècniques no quirúrgiques en el tractament de la litiasi
 - Infecció urinària
- Protocols quirúrgics

Mòdul 4: Tractament de l'espasticitat

- Procediments diagnòstics i de valoració

- Protocol d'intervenció terapèutica
- Neuromodulació:
 - Bombes implantables de Baclofè
 - Toxina Botulínica

Mòdul 5: Rehabilitació de la marxa

- Protocol d'avaluació del laboratori de marxa
- Protocol rehabilitador del laboratori de marxa
- Rehabilitació assistida de la marxa amb suport parcial del pes corporal
- Exoesquelets
- Estimulació elèctrica funcional

Mòdul 6: Tècniques d'Infermeria en neurorehabilitació

- Cura de la pell
- Contusions, rascades, cremades i congelacions
- Cura de la via respiratòria
- Aspectes nutricionals
- Eliminació vesical i intestinal
- Sistema circulatori
- Sistema musculesquelètic

Mòdul 7: Ajudes tècniques

- Extremitat superior
- Extremitat inferior
- Tronc
- Ajudes tècniques per a la bipedestació i el desplaçament
- Control de l'entorn i eliminació de barreres

Mòdul 8: Tècniques de suport cardío-respiratori

- Disreflexia autonòmica
- Hipotensió ortostàtica
- Alteració de la temperatura corporal
- Ventilació mecànica
- Ventilació no invasiva
- Maneig de les cànules de traqueostomia
- Diagnòstic i tractament de les complicacions respiratòries

Mòdul 9: Neurorehabilitació de la funció digestiva

- Trastorns del control d'esfínters
 - Protocols diagnòstics:
 - Manometria anus-rectal
 - Protocols terapèutics:
 - Pauta d'evacuació

Mòdul 10: Adaptació metabòlica

- Regulació del balanç energètic
- Regulació del metabolisme hidrocarbonat
- Regulació del metabolisme lipídic

Mòdul 11: Cirurgia de la mà neurològica

- Indicacions
- Tècniques quirúrgiques
- Rehabilitació de la mà intervinguda

Mòdul 12: Noves perspectives en el tractament de la lesió medul·lar

- Teràpia farmacològica
- Teràpia immunològica
- Cultius biològics
- Neuromodulació i neuroestimulació

Maneig de les complicacions en el pacient amb lesió medul·lar (36 crèdits)

Mòdul 13: Les revisions periòdiques en el tractament a llarg termini de la persona amb lesió medul·lar

Mòdul 14: Tractament del dolor

- Tractament del dolor agut i subagut
- Maneig del dolor neuropàtic crònic
 - Protocols d'intervenció farmacològica
 - Detecció i maneig dels factors psicològics
 - Estimulació cortical no invasiva

Mòdul 15: Aspectes psicològics en la rehabilitació de la persona amb lesió medul·lar

- Trastorns de l'estat d'ànim
- Trastorns d'estrès postraumàtic

Mòdul 16: Aspectes socials en la rehabilitació de la persona amb lesió medul·lar

- Legislació
- Associacionisme
- Opcions d' reinserció laboral

Mòdul 17: Úlceres per pressió

- Protocols terapèutics
 - Tractament mèdic conservador
 - Tècniques d'infermeria
- Tractament quirúrgic de les úlceres per pressió
- Pautes de prevenció

Mòdul 18: Sexualitat i reproducció de la persona amb lesió medul·lar

- Programa d'avaluació i detecció de problemes
- Aspectes psicològics i socials de la disfunció sexual
- Tractament farmacològic
- Tècniques de reproducció assistida en pacients amb lesió medul·lar

Prevenició de la lesió medul·lar (12 crèdits)

Mòdul 19: Seguretat del pacient en la pràctica clínica

Mòdul 20: Epidemiologia de la lesió medul·lar

Mòdul 21: Introducció a la recerca

Procediments d'avaluació

L'avaluació de la part teòrica del programa es realitza seguint els mètodes d'avaluació de cada un dels cursos.

L'avaluació de la part d'investigació vindrà donada per la participació en la publicació d'un article, resultat de l'estudi en el què ha participat.