



**EXPERT
EN NEUROREHABILITACIÓ DEL
DANY CEREBRAL**

120 ECTS

**EXPERT
EN NEUROREHABILITACIÓ DEL
DANY CEREBRAL**

Coordinadors del Programa
Dra. Montserrat Bernabeu Guitart
mbernabeu@guttmann.com
Dr. Josep M. Tormos Muñoz
jmtormos@guttmann.com

Fundació Institut Guttmann
Camí de Can Ruti, s/n
08916 – Badalona – Barcelona
<http://www.guttmann.com/ca>
www.guttmanninnova.com
tel: +34 93 497 77 00

ÍNDEX

Presentació.....	3
Objectius formatius.....	4
Crèdits i durada dels estudis	4
Preu	4
Requisits	4
Criteris de selecció	5
Sol·licitud d'admissió.....	5
Continguts	6
Procediments d'avaluació	9

Presentació

La Neurorehabilitació és un procés assistencial complex dirigit a restituir, minimitzar i/o compensar en lo possible els dèficits funcionals apareguts en la persona afectada per una discapacitat severa, com a conseqüència d'una lesió del sistema nerviós central. Les dues situacions de major complexitat clínica es donen en la lesió medul·lar i al dany cerebral adquirit.

El dany cerebral adquirit fa referència a la lesió que es produeix en les estructures cerebrals de forma sobtada, en qualsevol moment de la vida d'una persona després del seu naixement, que no és d'origen congènit ni deguda a una malaltia degenerativa. Les principals causes són els traumatismes, que són la principal causa de discapacitat en el jove, i la malaltia vascular cerebral (ICTUS) que representa la primera etiologia de discapacitat a l'adult.

Segui quina en sigui la causa, el dany cerebral adquirit pot manifestar-se amb un gran ventall de signes i símptomes que engloben alteracions motores (paràlisi, trastorns de moviment, espasticitat), dèficit sensorials (visuals, auditiu, olfactoris, gustatiu o sensitius), trastorns de la deglució, problemes en la comunicació i alteracions neuropsicològiques. Són aquestes últimes, que inclouen dèficit cognitiu, conductuals i emocionals, les que més discapacitat ocasionen. Problemes d'atenció o memòria, dificultat per planificar i programar-se o be alteracions de conducta com apatia, irritabilitat, desinhibició, agressivitat o falta de consciència de dèficit requereixen d'un acurat diagnòstic i un tractament adequat.

Aquestes lesions, també poden donar lloc a l'aparició de complicacions en el seu decurs evolutiu tant en l'àmbit neurològic (hidrocefàlia, crisi comicials, recidives d'ictus,...) com en l'àmbit mèdic (complicacions respiratòries, infeccioses,...).

Tot això fa que el tractament Neurorehabilitador del dany cerebral sigui un tractament complex que requereix d'un equip de professionals experts i d'un model terapèutic específic que asseguri l'abordatge de tots els problemes de manera coordinada, precoç i intensiva. Per tant, les cures, procediments, tècniques i plans terapèutics del dany cerebral adquirit, incloent la farmacologia, requereixen un abordatge i un estudi específic que han fet necessària la creació i desenvolupament de serveis multidisciplinaris dedicats al diagnòstic i tractament rehabilitador específic per a aquestes patologies, així com de professionals competents i experts capaços del seu lideratge.

Per avançar en la capacitació d'aquests professionals, l'Institut Guttmann, prenent com model els prestigiosos "fellowship" de les principals universitats dels EUA, ha creat els programes formatius d'Expert en Neurorehabilitació dirigits a llicenciats superiors, especialistes en algunes de les disciplines que intervenen en aquest àmbit específic del coneixement i l'assistència sanitària.

El títol d'Expert en Neurorehabilitació en el Dany Cerebral es dirigeix preferentment a metges especialistes en medicina física i rehabilitació que participen en l'atenció clínica de persones amb dany cerebral adquirit, o que vulguin dedicar-se professionalment en el futur.

Aquest programa pretén afavorir el desenvolupament de la carrera professional, tant en l'aspecte assistencial com en el científic, incorporant les tècniques diagnòstiques i terapèutiques més eficaces i desplaçant el límit dels coneixements a aquells casos en què els disponibles no permetin resoldre adequadament els problemes plantejats.

Objectius formatius

- Formar experts en el tractament i la rehabilitació especialitzada de persones amb dany cerebral adquirit, així com de les complicacions pròpies de la seva patologia.
- Preparar professionals amb coneixements i habilitats específiques per participar en equips multidisciplinaris de treball, afavorint la convergència de coneixements i beneficiant-se'n.
- Formar experts amb la capacitat necessària per liderar i coordinar equips de treball multidisciplinaris per a l'atenció integral de pacients amb dany cerebral.
- Dotar aquests professionals d'una metodologia de treball que els permeti generar nous coneixements, així com transferir-los a altres professionals que els posin en pràctica a la resta del dispositiu sanitari, de forma segura i amb garantia de qualitat.

Crèdits i durada dels estudis

Aquests programes tenen una durada de 47 setmanes, amb una dedicació setmanal de 9 hores presencials teòriques i 26 hores presencials pràctiques, equivalents a una carrega docent de 120 crèdits ECTS.

Els diferents mòduls que conformen el programa es desenvolupen de forma paral·lela. Donada la naturalesa eminentment pràctica de la proposta, totes les activitats proposades conflueixen temporalment al llarg de tot el programa de formació de l'estudiant.

El curs començarà el dia 8 de gener i finalitzarà el 20 de desembre de 2019.

Preu

Per al curs **2018-2019**, el preu dels estudis és de **1.200€**.

Requisits

- Tenir el títol de Llicenciat/Grau en Medicina i el d'especialista en Medicina Física i Rehabilitació
- Estrangers: per tramitar la sol·licitud és imprescindible presentar l'homologació del seu títol de medicina i el certificat d'especialista.

- Tenir contractada una assegurança d'accidents i de responsabilitat civil pel període que cobreixi tota l'estada en el nostre hospital. Pot demanar informació a la Secretaria de Docència. Si ja disposa d'una pòlissa d'assegurança, serà suficient que aporti una còpia de la pòlissa i del contracte de la mateixa.

Criteris de selecció

- Experiència professional en Medicina Física i Rehabilitació, o un àmbit afí al programa d'estudis
- Currículum i expedient acadèmic
- Entrevista personal al candidat

Sol·licitud d'admissió

L'imprès de sol·licitud, que es podrà descarregar de la web http://www.guttmann.com/files/cursos_full_dincripcio_cat1.pdf, i juntament amb la documentació sol·licitada, s'haurà de lliurar a la Secretaria de Docència de l'Institut Guttmann, mitjançant:

- Correu certificat amb justificant de recepció
- Correu electrònic: docencia@guttmann.com
- Personalment

La validesa d'aquesta sol·licitud estarà sotmesa al justificant de recepció dins de la data de convocatòria i l'enviament mitjançant correu certificat de la documentació acreditativa que es sol·licita. Tota sol·licitud que arribi fora de termini quedarà automàticament desestimada. En el cas d'incorreccions en la sol·licitud o en la documentació presentada, es comunicarà a l'interessat, qui l'haurà de corregir dins dels quinze dies hàbils des del moment en què rebí la notificació. **El període per a la recepció de les sol·licituds finalitzarà el 30 de novembre de 2018.**

Dades d'enviament:

Secretaria de Docència. Institut Guttmann
Programa de formació: Expert en Neurorehabilitació del DC
Camí de Can Ruti, s/n 08916 Badalona (Barcelona)

Documentació sol·licitada:

- Full de sol·licitud correctament emplenat
- Títol de Medicina i Expedient acadèmic oficial (còpia compulsada/legalitzada)*
- Títol d'especialista i Expedient acadèmic oficial (còpia compulsada/legalitzada)

- Currículum Vitae
- 2 fotografies tipus carnet
- Fotocòpia del DNI/passaport/NIE
- Reguard de l'assegurança

*A més, els candidats estrangers hauran de lliurar còpia de la seva homologació del Títol de Medicina (compulsat/legalitzat).

Continguts

Pautes d'actuació en el dany cerebral agut i subagut (12 crèdits)

Mòdul 1: Tècniques diagnòstiques en la lesió cerebral

- Examen neurològic
 - Classificacions per severitat
 - Exploració neurològica per sistemes
- Tècniques d'exploració complementaria en la lesió cerebral
 - Neuroimatge
 - TAC
 - IRM, IRMf, IRMS
 - PET, SPECT, etc
 - Neurofisiologia:
 - Potencials evocats
 - Estimulació magnètica transcranial

Mòdul 2: Protocols d'avaluació funcional en el dany cerebral

- Protocols d'avaluació funcional
 - Rancho Los Amigos
 - Glasgow Outcome Scale
 - Disability Rating Scale
 - Galveston Orientation and Amnesia Test
 - FIM + FAM
- Avaluació neuropsicològica
 - Bateria d'exploració
 - Tècniques específiques per a l'avaluació del llenguatge
 - Tècniques específiques per a l'avaluació de la memòria
 - Tècniques específiques per a l'avaluació de l'atenció
 - Tècniques específiques per a l'avaluació de les funcions executives
- Protocols d'exploració en pacients amb mínima resposta

Neurorehabilitació de la persona amb dany cerebral (60 crèdits)

Mòdul 3: Neurourologia

- Tècniques d'exploració i valoració de la funció urològica
 - Urodinamia
 - Urografia intravenosa
 - Ecografia abdominal
- Protocols clínics d'actuació
 - Tractament neurofarmacològic
 - Tècniques no quirúrgiques en el tractament de la litiasi
- Protocols quirúrgics

Mòdul 4: Tractament de l'espasticidad

- Procediments diagnòstics i de valoració
- Protocol d'intervenció terapèutica
- Neuromodulació:
 - Bombes implantables de Baclofé
 - Toxina Botulínica

Mòdul 5: Rehabilitació de la marxa

- Protocol d'avaluació del laboratori de marxa
- Protocol rehabilitador del laboratori de marxa
- Rehabilitació assistida de la marxa amb suport parcial del pes corporal
- Estimulació elèctrica funcional

Mòdul 6: Tècniques d'Infermeria en neurorehabilitació

- Cura de la pell
- Contusions, rascades, cremades i congelacions
- Cura de la via respiratòria
- Aspectes nutricionals
- Eliminació vesical i intestinal
- Sistema circulatori
- Sistema musculoesquelètic
- Maneig de trastorns conductuals
- Maneig de trastorns cognitius

Mòdul 7: Ajudes tècniques

- Extremitat superior
- Extremitat inferior
- Tronc
- Ajudes tècniques per a la bipedestació i el desplaçament
- Control de l'entorn i eliminació de barreres

Mòdul 8: Tècniques de suport respiratori

- Ventilació mecànica

- Ventilació no invasiva
- Maneig de cànules de traqueostomia
- Diagnòstic i tractament de les complicacions respiratòries

Mòdul 9: Neurorehabilitació de la funció digestiva

- Trastorns de la deglució
 - Protocols diagnòstics:
 - Videofluoroscopia
 - Manometria esofàgica
 - Protocols terapèutics:
 - Maniobres posturals i compensatòries
 - Tractament logopèdic
- Trastorns del control d'esfínters
 - Protocols terapèutics:
 - Pauta d'evacuació

Mòdul 10: Complicacions neurològiques del pacient amb dany cerebral

- Dilatació ventricular i hidrocefàlia
- Epilèpsia postraumàtica
- Alteracions de la regulació neuroendocrina

Mòdul 11 Cirurgia de l'espasticitat

- Indicacions
- Tècniques quirúrgiques
- Rehabilitació

Mòdul 12: Neurofarmacologia de la rehabilitació del dany cerebral

- Teràpia anticonvulsivants
- Moduladors de l'estat d'ànim
- Moduladors de la conducta
- Tractament farmacològic de les alteracions cognitives
 - Memòria
 - Atenció
 - Llenguatge
- Tractament neurofarmacològic de rehabilitació psicomotriu

Maneig de les complicacions en el pacient amb seqüeles de dany cerebral (36 crèdits)

Mòdul 13: Les revisions periòdiques en el tractament a llarg termini de la persona amb dany cerebral

Mòdul 14: Tractament del dolor

- Tractament del dolor agut i subagut
- Maneig del dolor neuropàtic crònic
 - Protocols d'intervenció farmacològica

- Detecció i maneig dels factors psicològics
- Estimulació elèctrica cortical

Mòdul 15: Aspectes psicològics en la rehabilitació de la persona amb dany cerebral

- Trastorns de l'estat d'ànim
- Trastorns d'estrès postraumàtic
- Pautes de modificació de conducta en trastorns d'agressivitat

Mòdul 16: Aspectes socials en la rehabilitació de la persona amb dany cerebral

- Legislació
- Associacionisme
- Opcions de reinserció laboral

Mòdul 17: Tractament neuropsicològic i logopèdic dels dèficits cognitius

- Tractament dels dèficits de memòria
- Tractament dels dèficits d'atenció
- Tractament de les afàsies
- Tractament de les alteracions de funcions executives
- Tractament rehabilitador de les disàrtries

Mòdul 18: Trastorns de la funció sexual en el pacient amb dany cerebral

- Programa d'avaluació i detecció de problemes
- Aspectes psicològics i socials de la disfunció sexual
- Tractament farmacològic de la disfunció
- Pautes de modificació de la conducta sexual

Prevenió del dany cerebral (12 crèdits)

Mòdul 19: Seguretat del pacient en la pràctica clínica

Mòdul 20: Codificació ICF per a la planificació de tractaments

Mòdul 21: Introducció a la recerca

Procediments d'avaluació

L'avaluació de la part teòrica del programa es realitza seguint els mètodes d'avaluació de cada un dels cursos.

L'avaluació de la part d'investigació vindrà donada per la participació en la publicació d'un article, resultat de l'estudi en el què ha participat.