



**EXPERTO
EN NEURORREHABILITACIÓN DEL
DAÑO CEREBRAL**

120 ECTS

**EXPERTO
EN NEURORREHABILITACIÓN DEL
DAÑO CEREBRAL**

Coordinadores del Programa
Dra. Montserrat Bernabeu Guitart

mbernabeu@guttmann.com

Dr. Josep M. Tormos Muñoz

jmtormos@guttmann.com

Fundació Institut Guttmann
Camí de Can Ruti, s/n
08916 – Badalona – Barcelona
<http://www.guttmann.com/ca>
www.guttmanninova.com
tel: +34 93 497 77 00

ÍNDICE

Presentación.....	3
Objetivos formativos.....	4
Créditos y duración de los estudios	4
Precio.....	4
Requisitos	4
Criterios de selección	5
Solicitud de admisión	5
Contenidos	6
Procedimientos de evaluación	10

Presentación

La Neurorehabilitación es un proceso asistencial complejo dirigido a restituir, minimizar y/o compensar en lo posible los déficits funcionales aparecidos en la persona afectada por una discapacidad severa, como consecuencia de una lesión del sistema nervioso central. Las dos situaciones de mayor complejidad clínica se dan en la lesión medular y el daño cerebral adquirido.

El daño cerebral adquirido hace referencia a la lesión que se produce en las estructuras cerebrales de forma súbita, en cualquier momento de la vida de una persona después de su nacimiento, que no es de origen congénito ni debida a una enfermedad degenerativa. Las principales causas son los traumatismos, que son la principal causa de discapacidad en el joven, y la enfermedad vascular cerebral (ICTUS) que representa la primera etiología de discapacidad en el adulto.

Sea cual sea la causa, el daño cerebral adquirido puede manifestarse con un gran abanico de signos y síntomas que engloban alteraciones motoras (parálisis, trastornos de movimiento, espasticidad), déficit sensoriales (visuales, auditivos, olfativos, gustativos o sensitivos) , trastornos de la deglución, problemas en la comunicación y alteraciones neuropsicológicas. Son estas últimas, que incluyen déficit cognitivos, conductuales y emocionales, las que más discapacidad ocasionan. Problemas de atención o memoria, dificultad para planificar y programar o bien alteraciones de conducta como apatía, irritabilidad, desinhibición, agresividad o falta de conciencia de déficit requieren de un cuidadoso diagnóstico y un tratamiento adecuado.

Estas lesiones, también pueden dar lugar a la aparición de complicaciones en su transcurso evolutivo tanto en el ámbito neurológico (hidrocefalia, crisis comiciales, recidivas de ictus,...) como en el ámbito médico (complicaciones respiratorias, infecciosas, ...).

Todo esto hace que el tratamiento neurorehabilitador del daño cerebral sea un tratamiento complejo que requiere de un equipo de profesionales expertos y de un modelo terapéutico específico que asegure el abordaje de todos los problemas de manera coordinada, precoz e intensiva. Por tanto, los cuidados, procedimientos, técnicas y planes terapéuticos del daño cerebral adquirido, incluyendo la farmacología, requieren un abordaje y un estudio específico que han hecho necesaria la creación y desarrollo de servicios multidisciplinares dedicados al diagnóstico y tratamiento rehabilitador específico para estas patologías, así como de profesionales competentes y expertos capaces de su liderazgo.

Para avanzar en la capacitación de estos profesionales, el Instituto Guttman, tomando como modelo los prestigiosos "fellowship" de las principales universidades de los EUA, ha creado los programas formativos de Experto en Neurorehabilitación dirigidos a licenciados superiores, especialistas en algunas de las disciplinas que intervienen en este ámbito específico del conocimiento y la asistencia sanitaria.

El título de Experto en Neurorehabilitación en el Daño Cerebral se dirige preferentemente a médicos especialistas en medicina física y rehabilitación que participan en la atención clínica

de personas con daño cerebral adquirido, o que quieran dedicarse profesionalmente en el futuro.

Este programa pretende favorecer el desarrollo de la carrera profesional, tanto en el aspecto asistencial como en el científico, incorporando las técnicas diagnósticas y terapéuticas más eficaces y desplazando el límite de los conocimientos a aquellos casos en que los disponibles no permitan resolver adecuadamente los problemas planteados.

Objetivos formativos

- Formar expertos en el tratamiento y la rehabilitación especializada de personas con daño cerebral adquirido, así como de las complicaciones propias de su patología.
- Preparar profesionales con conocimientos y habilidades específicas para participar en equipos multidisciplinares de trabajo, favoreciendo la convergencia de conocimientos y beneficiándose.
- Formar expertos con la capacidad necesaria para liderar y coordinar equipos de trabajo multidisciplinares para la atención integral de pacientes con daño cerebral.
- Dotar a estos profesionales de una metodología de trabajo que les permita generar nuevos conocimientos, así como transferirlos a otros profesionales que les pongan en práctica al resto del dispositivo sanitario, de forma segura y con garantía de calidad.

Créditos y duración de los estudios

El programa comprende una duración de **47 semanas**, con una dedicación semanal de 9 horas presenciales teóricas y 26 horas presenciales prácticas, equivalentes a una carga docente de 120 créditos ECTS.

Los diferentes módulos que conforman el programa se desarrollan de forma paralela. Dada la naturaleza eminentemente práctica de la propuesta, todas las actividades propuestas confluyen temporalmente a lo largo de todo el programa de formación del estudiante.

El curso comenzará el día 8 de enero y finalizará el 20 de diciembre de 2019.

Precio

Para el **curso 2018-2019**, el precio de los estudios es de **1.200€**.

Requisitos

- Tener el título de Licenciado/Grado en Medicina y el de especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

- Extranjeros: para tramitar la solicitud es imprescindible presentar la homologación de su título de medicina y el certificado de especialista.
- Tener contratado un seguro de accidentes y de responsabilidad civil por el periodo que cubra toda la estancia en nuestro hospital. Puede pedir información a la Secretaría de Docencia. Si ya dispone de una póliza de seguro, será suficiente que aporte una copia de la póliza y del contrato de la misma.

Criterios de selección

- Experiencia profesional en Medicina Física y Rehabilitación, o un ámbito afín al programa de estudios
- Currículum y expediente académico
- Entrevista personal al candidato

Solicitud de admisión

El impreso de solicitud, que se podrá descargar de la web http://www.guttman.com/files/cursos_full_dincripcio_cast1_0.pdf, junto con la documentación solicitada, se deberá hacer llegar a la Secretaria de Docencia del Instituto Guttman, mediante:

- Correo certificado con justificante de recepción
- Correo electrónico: docencia@guttman.com
- Personalmente

La validez de esta solicitud estará sometida al justificante de recepción dentro de la fecha de convocatoria i el envío mediante correo certificado de la documentación acreditativa que se solicita. Toda solicitud que llegue fuera de plazo quedará automáticamente desestimada. En el caso de incorrecciones en la solicitud o en la documentación presentada, se comunicará al interesado, quien deberá corregir dentro de los quince días hábiles desde el momento en que reciba la notificación. **El periodo para la recepción de las solicitudes finalizará el 30 de noviembre de 2018.**

Datos de envío:

Secretaría de Docencia. Instituto Guttman

Programa de formación: Experto en Neurorehabilitación del DC

Camí de Can Ruti, s/n 08916 Badalona (Barcelona)

Documentación solicitada:

- Hoja de solicitud correctamente relleno

- Título de Medicina y Expediente académico oficial (copia compulsada/legalizada)*
- Título de especialista y Expediente académico oficial (copia compulsada/legalizada)
- Currículum Vitae
- 2 fotografías tipo carnet
- Fotocopia del DNI/pasaporte/NIE
- Resguardo del seguro

*Además, los candidatos extranjeros deberán entregar copia de su homologación del Título de Medicina (compulsado/legalizado)

Contenidos

Pautas de actuación en el daño cerebral agudo y subagudo (12 créditos)

Módulo 1: Técnicas diagnósticas en la lesión cerebral

- Examen neurológico
 - Clasificaciones por severidad
 - Exploración neurológica por sistemas
- Técnicas de exploración complementaria en la lesión cerebral
 - Neuroimagen
 - TAC
 - IRM, IRMf, IRMS
 - PET, SPECT, etc.
 - Neurofisiología:
 - Potenciales evocados
 - Estimulación magnética transcraneal

Módulo 2: Protocolos de evaluación funcional en el daño cerebral

- Protocolos de evaluación funcional
 - Rancho Los Amigos
 - Glasgow Outcome Scale
 - Disability Rating Scale
 - Galveston Orientation and Amnesia Test
 - FIM + FAM
- Evaluación neuropsicológica
 - Baterías de exploración

- Técnicas específicas para la evaluación del lenguaje
- Técnicas específicas para la evaluación de la memoria
- Técnicas específicas para la evaluación de la atención
- Técnicas específicas para la evaluación de las funciones ejecutivas
- Protocolos de exploración en pacientes con mínima respuesta

Neurorehabilitación del daño cerebral (60 créditos)

Módulo 3: Neurourología

- Técnicas de exploración y valoración de la función urológica
 - Urodinamia
 - Urografía intravenosa
 - Ecografía abdominal
- Protocolos clínicos de actuación
 - Tratamiento neurofarmacológico
 - Técnicas no quirúrgicas en el tratamiento de la litiasis
- Protocolos quirúrgicos

Módulo 4: Tratamiento de la espasticidad

- Procedimientos diagnósticos y de valoración
- Protocolo de intervención terapéutica
- Neuromodulación:
 - Bombas implantables de Baclofeno
 - Toxina Botulínica

Módulo 5: Rehabilitación de la marcha

- Protocolo de evaluación del laboratorio de marcha
- Protocolo rehabilitador del laboratorio de marcha
- Rehabilitación asistida de la marcha con apoyo parcial del peso corporal
- Estimulación eléctrica funcional

Módulo 6: Técnicas de Enfermería en Neurorehabilitación

- Cuidados de la piel
- Contusiones, rozaduras, quemaduras y congelaciones
- Cuidado de la vía respiratoria
- Aspectos nutricionales
- Eliminación vesical e intestinal
- Sistema circulatorio

- Sistema musculoesquelético
- Manejo de trastornos conductuales
- Manejo de trastornos cognitivos

Módulo 7: Ayudas Técnicas

- Extremidad superior
- Extremidad inferior
- Tronco
- Ayudas Técnicas para la bipedestación y el desplazamiento
- Control del entorno y eliminación de barreras

Módulo 8: Técnicas de apoyo respiratorio

- Ventilación mecánica
- Ventilación no invasiva
- Manejo de cánulas de traqueostomía
- Diagnóstico y tratamiento de las complicaciones respiratorias

Módulo 9: Neurorehabilitación de la función digestiva

- Trastornos de la deglución
 - Protocolos diagnósticos:
 - Videofluoroscopia
 - Manometría esofágica
 - Protocolos terapéuticos:
 - Maniobras posturales y compensatorias
 - Tratamiento logopédico
- Trastornos del control de esfínteres
 - Protocolos terapéuticos:
 - Pauta de evacuación

Módulo 10: Complicaciones neurológicas del paciente con daño cerebral

- Dilatación ventricular e hidrocefalia
- Epilepsia postraumática
- Alteraciones de la regulación neuroendocrina

Módulo 11 Cirugía de la espasticidad

- Indicaciones
- Técnicas quirúrgicas
- Rehabilitación

Módulo 12: Neurofarmacología de la rehabilitación del daño cerebral

- Terapia anticonvulsivante
- Moduladores del estado de ánimo
- Moduladores de la conducta
- Tratamiento farmacológico de las alteraciones cognitivas
 - Memoria
 - Atención
 - Lenguaje
- Tratamiento neurofarmacológico de rehabilitación psicomotriz

Manejo de las complicaciones en el paciente con secuelas de daño cerebral (36 créditos)

Módulo 13: Las revisiones periódicas en el tratamiento a largo plazo de la persona con daño cerebral

Módulo 14: Tratamiento del dolor

- Tratamiento del dolor agudo y subagudo
- Manejo del dolor neuropático crónico
 - Protocolos de intervención farmacológica
 - Detección y manejo de los factores psicológicos
 - Estimulación eléctrica cortical

Módulo 15: Aspectos psicológicos en la rehabilitación de la persona con daño cerebral

- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de estrés postraumático
- Pautas de modificación de conducta en trastornos de agresividad

Módulo 16: Aspectos sociales en la rehabilitación de la persona con daño cerebral

- Legislación
- Asociacionismo
- Opciones de reinserción laboral

Módulo 17: Tratamiento neuropsicológico y logopédico de los déficit cognitivos

- Tratamiento de los déficit de memoria
- Tratamiento de los déficit de atención
- Tratamiento de las afasias
- Tratamiento de las alteraciones de funciones ejecutivas
- Tratamiento rehabilitador de las disartrias

Módulo 18: Trastornos de la función sexual en el paciente con daño cerebral

- Programa de evaluación y detección de problemas
- Aspectos psicológicos y sociales de la disfunción sexual

- Tratamiento farmacológico de la disfunción sexual
- Pautas de modificación de la conducta sexual

Prevención del daño cerebral (12 créditos)

Módulo 19: Seguridad del paciente en la práctica clínica

Módulo 20: Codificación ICF para la planificación de tratamientos

Módulo 21: Introducción a la investigación

Procedimientos de evaluación

La evaluación de la parte teórica del programa se realiza siguiendo los métodos de evaluación de cada uno de los cursos.

La evaluación de la parte de investigación vendrá dada por la participación en la publicación de un artículo, resultado del estudio en el que ha participado.