



**EXPERT**  
**EN NEUROREHABILITACIÓ DE LA**  
**BUFETA NEURÒGENA**

**120 ECTS**

**EXPERT  
EN NEUROREHABILITACIÓ DE LA  
BUFETA NEURÒGENA**

Coordinadors del Programa

Dr. Albert Borau Duran

[aborau@guttmann.com](mailto:aborau@guttmann.com)

Dr. Josep M. Tormos Muñoz

[jmtormos@guttmann.com](mailto:jmtormos@guttmann.com)

Fundació Institut Guttmann

Camí de Can Ruti, s/n

08916 – Badalona – Barcelona

<http://www.guttmann.com/ca>

[www.guttmanninnova.com](http://www.guttmanninnova.com)

tel: +34 93 497 77 00

## ÍNDEX

Presentació.....	3
Objectius formatius.....	4
Crèdits i durada dels estudis .....	4
Preu .....	4
Requisits .....	4
Criteris de selecció .....	5
Sol·licitud d'admissió.....	5
Continguts .....	6
Procediments d'avaluació .....	8

## Presentació

La neurorehabilitació és un procés assistencial complex dirigit a restituir, minimitzar i/o compensar en lo possible els dèficits funcionals apareguts en la persona afectada per una discapacitat severa, com a conseqüència d'una lesió del sistema nerviós central. Les dues situacions de major complexitat clínica es donen en la lesió medul·lar i al dany cerebral adquirit.

El pronòstic en el tractament de la lesió medul·lar ha sofert un canvi qualitatiu, a més de quantitatiu, des de l'aparició d'hospitals especialitzats per al seu tractament. La lesió medul·lar origina l'alteració de nombroses funcions fisiològiques i requereix la instauració d'una sèrie de mesures mèdiques, de cures físiques, higièniques i altres més avançades d'infermeria que, de no fer-se, generen situacions amb un desenllaç irremediament fatal.

L'assistència al dany cerebral presenta considerables similituds a les cures generals que es necessiten en l'atenció de pacients amb lesió medul·lar i per això, s'ha beneficiat de la translació de l'experiència acumulada en aquesta disciplina. No obstant, presenta nombrosos aspectes relacionats amb la major complexitat de les estructures encefàliques que ocasionen una clínica diferenciada.

Les cures, procediments, tècniques i plans terapèutics, de la lesió medul·lar i del dany cerebral adquirit, incloent la farmacologia, requereixen un abordatge i un estudi específic que han fet necessària la creació i desenvolupament de serveis multidisciplinaris dedicats al diagnòstic i tractament rehabilitador específic per a aquestes patologies, així com de professionals competents i experts capaços del seu lideratge.

Per avançar en la capacitat d'aquests professionals, l'Institut Guttmann, prenent com model els prestigiosos "fellowship" de les principals universitats dels EUA, ha creat els programes formatius d'Expert en Neurorehabilitació dirigits a llicenciats superiors, especialistes en algunes de les disciplines que intervenen en aquest àmbit específic del coneixement i l'assistència sanitària.

El títol d'Expert en Neurorehabilitació de la bufeta neurògena es dirigeix preferentment a metges especialistes en urologia que desitgin adquirir coneixements específics per al diagnòstic, tractament i rehabilitació de la bufeta neurògena, incloent els procediments quirúrgics específics i la implantació de sistemes de neuroestimulació i / o neuromodulació de les arrels sacres anteriors pel control dels esfínters vesical i anal, i de l'erecció en l'home.

Aquest programa pretén, a més, afavorir el desenvolupament de la carrera professional, tant en l'aspecte assistencial com en el científic, incorporant les tècniques diagnòstiques i terapèutiques més eficaces i desplaçant el límit dels coneixements a aquells casos en què els disponibles no permetin resoldre adequadament els problemes plantejats.

## Objectius formatius

- Formar experts en el tractament i la rehabilitació especialitzada de persones amb lesió medul·lar i dany cerebral adquirit, així com de les complicacions pròpies de la seva patologia.
- Preparar professionals amb coneixements i habilitats específiques per participar en equips multidisciplinaris de treball, afavorint la convergència de coneixements i beneficiant-se'n.
- Formar experts amb la capacitat necessària per liderar i coordinar equips de treball multidisciplinaris per a l'atenció integral de pacients amb dany cerebral.
- Dotar aquests professionals d'una metodologia de treball que els permeti generar nous coneixements, així com transferir-los a altres professionals que els posin en pràctica a la resta del dispositiu sanitari, de forma segura i amb garantia de qualitat.

## Crèdits i durada dels estudis

Aquests programes tenen una durada de 47 setmanes, amb una dedicació setmanal de 9 hores presencials teòriques i 26 hores presencials pràctiques, equivalents a una carrega docent de 120 crèdits ECTS.

Els diferents mòduls que conformen el programa es desenvolupen de forma paral·lela. Donada la naturalesa eminentment pràctica de la proposta, totes les activitats proposades conflueixen temporalment al llarg de tot el programa de formació de l'estudiant.

**El curs començarà el dia 8 de gener i finalitzarà el 20 de desembre de 2019.**

## Preu

Per al curs 2018-2019, el preu dels estudis és de **1.200€**.

## Requisits

- Tenir el títol de Llicenciat/Grau en Medicina i el d'especialista en Urologia o el resguard corresponent a la seva tramitació.
- Estrangers: per tramitar la sol·licitud és imprescindible presentar l'homologació del seu títol de medicina i el certificat d'especialista.
- Tenir contractada una assegurança d'accidents i de responsabilitat civil que cobreixi tota l'estada en el nostre hospital. Pot demanar informació a la Secretaria de Docència. Si ja disposa d'una pòlissa d'assegurança, serà suficient que aporti una còpia de la pòlissa i del contracte de la mateixa.

## Criteris de selecció

- Experiència professional en Urologia o un àmbit afí al programa d'estudis
- Currículum i expedient acadèmic
- Entrevista personal al candidat

## Sol·licitud d'admissió

L'imprès de sol·licitud, que es podrà descarregar de la web [http://www.guttmann.com/files/cursos\\_full\\_dincripcio\\_cat1.pdf](http://www.guttmann.com/files/cursos_full_dincripcio_cat1.pdf), i juntament amb la documentació sol·licitada, s'haurà de lliurar a la Secretaria de Docència de l'Institut Guttmann, mitjançant:

- Correu certificat amb justificant de recepció
- Correu electrònic: [docencia@guttmann.com](mailto:docencia@guttmann.com)
- Personalment

La validesa d'aquesta sol·licitud estarà sotmesa al justificant de recepció dins de la data de convocatòria i l'enviament mitjançant correu certificat de la documentació acreditativa que es sol·licita. Tota sol·licitud que arribi fora de termini quedarà automàticament desestimada. En el cas d'incorreccions en la sol·licitud o en la documentació presentada, es comunicarà a l'interessat, qui l'haurà de corregir dins dels quinze dies hàbils des del moment en què rebí la notificació. **El període per a la recepció de les sol·licituds finalitzarà el 30 de novembre de 2019.**

Dades d'enviament:

Secretaria de Docència. Institut Guttmann  
Programa de formació: Expert en Neurorehabilitació de la Bufeta Neurògena  
Camí de Can Ruti, s/n 08916 Badalona (Barcelona)

Documentació sol·licitada:

- Full de sol·licitud correctament emplenat
- Títol de Medicina i Expedient acadèmic oficial (còpia compulsada/legalitzada)\*
- Títol d'especialista i Expedient acadèmic oficial (còpia compulsada/legalitzada)
- Currículum Vitae
- 2 fotografies tipus carnet
- Fotocòpia del DNI/passaport/NIE
- Resguard de l'assegurança

\*A més, els candidats estrangers hauran de lliurar còpia de la seva homologació del Títol de Medicina (compulsat/legalitzat)

## Continguts

### **Pautes d'actuació en la lesió medul·lar aguda i subaguda (12 crèdits)**

#### Mòdul 1: Tècniques diagnòstiques de la lesió medul·lar

- Examen neurològic de la lesió medul·lar
  - Síndromes clínics
  - Exploració neurològica
  - Classificació ÀSIA
- Tècniques d'exploració complementària en la lesió medul·lar
  - Neuroimatge
  - Neurofisiologia:
    - Potencials evocats
    - Electromiografia
    - Estimulació magnètica transcranial

#### Mòdul 2: Protocols terapèutics en la lesió medul·lar aguda

- NASCIS (metil prednisolona)
- Immobilització
- TVP
- Bufeta neurògena
- Intestí neurogen
- Atenció cardio-respiratòria
- Cura de la pell

### **Diagnòstic i tractament dels trastorns urològics de la persona amb lesió medul·lar (60 crèdits)**

#### Mòdul 3: Neurourologia

- Tècniques d'exploració i valoració de la funció urològica
  - Urodinàmia
  - Urografia intravenosa
  - Ecografia abdominal
- Protocols clínics d'actuació
  - Tractament neurofarmacològic
  - Tècniques no quirúrgiques en el tractament de la litiasi
- Protocols quirúrgics

#### Mòdul 4: Tècniques d'Infermeria en neurorehabilitació

- Cura de la pell
- Contusions, rascades, cremades i congelacions
- Cura de la via respiratòria
- Aspectes nutricionals

- Eliminació vesical i intestinal
- Sistema circulatori
- Sistema musculesquelètic

#### Mòdul 5: Tècniques diagnòstiques per la imatge

- Urografies
- Cistografies
- Uretrografies
- Tècniques especials

#### Mòdul 6: Ecografia diagnòstica i intervencionista

- Ecografia abdominal
- Puncions i biòpsies
- Creació de tractaments: renal, vesical, etc ...

#### Mòdul 7: Estudis urodinàmics

- Estudis del tracte urinari superior
- Estudis del tracte urinari inferior

#### Mòdul 8: Tècniques no quirúrgiques per al control d'esfínters

- Cateterisme intermitent
- Maniobres de buidatge vesical
- Programació de miccions per horaris
- Urometria: Tècniques d'autoavaluació dels mètodes reeducadors
- Farmacologia del control d'esfínters

#### Mòdul 9: Tècniques quirúrgiques neurològiques

- Cirurgia oberta
- Cirurgia del penis retràctil
- Rizotomies

#### Mòdul 10: Fibroendoscòpia diagnòstica ambulatoria

- Avaluació de la integritat del tractament urinari
- Biòpsies

#### Mòdul 11: Tècniques endoscòpiques quirúrgiques

- Maniobres ambulatories:
  - Esfinterotomies
  - Uretrotomies
- Ambulatories:
  - Cateterisme
  - Petita litotrícia
  - Electrocoagulació de hematúries



Mòdul 12: Noves perspectives en el tractament de la lesió medul·lar

- Teràpia farmacològica
- Teràpia immunològica
- Cultius biològics

### **Maneig de les complicacions en el pacient amb lesió medul·lar (36 crèdits)**

Mòdul 13: Les revisions periòdiques en el tractament a llarg termini de la persona amb lesió medul·lar

Mòdul 14: SARS i neuromodulació

Mòdul 15: Cirurgia reconstructiva

- Uretroplàsties
- Fístules complexes
- Tractament quirúrgic de tumors de la via urinària

Mòdul 16: Tractament medicoquirúrgic de les infeccions urinàries

- Tractament de les obstruccions
- Infeccions greus de teixits

Mòdul 17: Tractament de la litiasi

- Ureterolitotricia
- Nefrolitotomia percutània

Mòdul 18: Sexualitat i reproducció de la persona amb lesió medul·lar

- Programa d'avaluació i detecció de problemes
- Aspectes psicològics i socials de la disfunció sexual
- Tractament farmacològic
- Tècniques de reproducció assistida en pacients amb lesió medul·lar

### **Prevenció de la lesió medul·lar (12 crèdits)**

Mòdul 19: Seguretat del pacient en la pràctica clínica

Mòdul 20: Epidemiologia de la lesió medul·lar

Mòdul 21: Introducció a la investigació

### **Procediments d'avaluació**

L'avaluació de la part teòrica del programa es realitza seguint els mètodes d'avaluació de cada un dels cursos.

L'avaluació de la part d'investigació vindrà donada per la participació en la publicació d'un article, resultat de l'estudi en el què ha participat.