



DEPRESSIÓ

TRACTAMENT DE LA DEPRESSIÓ AMB ESTIMULACIÓ MAGNÈTICA TRANSCRANIAL

La depressió és una síndrome que es caracteritza per la presència mantinguda en el temps de baix estat anímic, pèrdua de la capacitat de sentir plaer, manca d'energia, sentiments d'inutilitat o culpa, insomni, pèrdua de pes, problemes per concentrar-se i pensaments de mort entre d'altres símptomes.

L'estimulació magnètica transcranial (EMT) és una tècnica no invasiva que modula l'activitat a regions corticals i circuits associats mitjançant la inducció de corrents intracerebrals. Aquesta tècnica va ser utilitzada per primera vegada al 1995 i es va observar un efecte positiu sobre l'estat d'ànim en pacients amb depressió.

Estudis posteriors han trobat tasses de remissió entre el 30-40% dels pacients tractats amb depressió resistent (George MS-Current Opin Psychiatry 2013; Fitzgerald PB; Berlim MT) i al 2008 la FDA (Food and Drug Administration) va aprovar la indicació de l'EMT per al tractament de la **depressió major resistent**.

Aquest tractament està dirigit a persones amb o sense afectació neurològica que compleixin els criteris de depressió major resistent; és a dir, quan no han respost al tractament amb diferents medicaments antidepressius presos de forma adequada.



PER A MÉS INFORMACIÓ

Consulti la pàgina d'Innovació Clínica Institut Guttmann

www.guttmanninnova.com

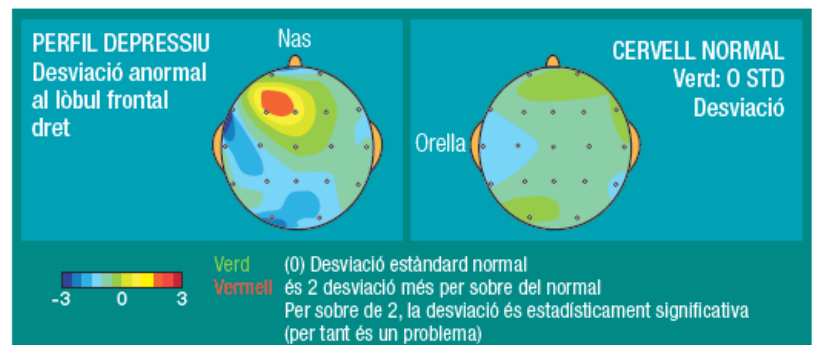
o contacti amb el Departament d'Admissions i Atenció al Client:
admissions@guttmann.com Tel. 93 497 77 00 ext. 2128



DEPRESSIÓ

TIPUS D'INTERVENCIÓ

- ◆ Entrevista de valoració inicial amb informe de valoració del centre o de l'especialista de procedència, així com informes psiquiàtrics. A l'entrevista es realitzarà avaluació clínica i psicomètrica a càrrec d'un psiquiatre de l'hospital.
- ◆ Realització de mapeig cerebral EEG previ a l'inici del tractament i un altre mapeig, un cop finalitzat el tractament. En aquesta prova es determinarà el patró d'activitat elèctrica cerebral.
- ◆ Tractament que consisteix en 15 sessions d'estimulació magnètica transcranial de 30 minuts de duració, diàriament durant 3 setmanes.
- ◆ Entrevista de valoració final al acabar el tractament i emissió d'informe.



PREGUNTES MÉS FREQUÈNTS

- **El tractament requereix sedació o anestèsia?**
No. Es tracta d'una tècnica no invasiva, no requereix sedació.
- **Què passa si el pacient pren medicació antidepressiva?**
La medicació no interfereix en la realització del tractament amb EMT. La recomanació és mantenir-la estable durant el temps que duri l'estimulació.
- **El procediment és dolorós?**
Es poden notar molèsties lleus i transitòries en el moment de l'estimulació relacionades amb la contracció dels músculs facials i del cap, que milloren espontàniament o amb analgèsia convencional.