



## DEPRESIÓN

### TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN CON ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

La depresión es un síndrome que se caracteriza por la presencia mantenida en el tiempo de bajo estado anímico, pérdida de la capacidad de sentir placer, falta de energía, sentimientos de inutilidad o culpa, insomnio, pérdida de peso, problemas para concentrarse y pensamientos de muerte entre otros síntomas.

La estimulación magnética transcraneal (EMT) es una técnica no invasiva que modula la actividad en regiones corticales y circuitos asociados mediante la inducción de corrientes intracerebrales. Esta técnica fue utilizada por primera vez en 1995 observándose un efecto positivo sobre el estado de ánimo en pacientes con depresión.

Estudios posteriores han encontrado tasas de remisión entre el 30-40% de los pacientes tratados con depresión resistente (George MS-Current Opin Psychiatry 2013; Fitzgerald PB; Berlim MT) y en el 2008 la FDA (Food and Drug Administration) aprobó la indicación de la EMT para el tratamiento de la **depresión mayor resistente**.

Este tratamiento está dirigido a personas con o sin afectación neurológica que cumplan los criterios de depresión mayor resistente; es decir, cuando no han respondido al tratamiento con diferentes medicamentos anti-depresivos tomados de forma adecuada.



### PARA MÁS INFORMACIÓN

Consulte la página de Innovación Clínica Institut Guttmann

[www.guttmanninnova.com](http://www.guttmanninnova.com)

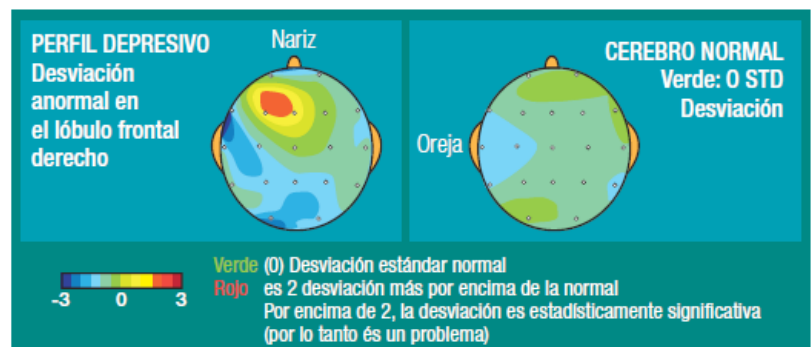
o contacte con el Departamento de Admisiones y Atención al Cliente:  
admissions@guttmann.com Tel. 93 497 77 00 ext. 2128



## DEPRESIÓN

### TIPO DE INTERVENCIÓN

- ♦ Entrevista de valoración inicial con informe de derivación del centro o del especialista de procedencia, así como informes psiquiátricos. En la entrevista se realizará evaluación clínica y psicométrica a cargo de un psiquiatra del hospital.
- ♦ Realización de mapeo cerebral EEG previo al inicio del tratamiento y otro mapeo, una vez finalizado el tratamiento. En esta prueba se determinará el patrón de actividad eléctrica cerebral.
- ♦ Tratamiento consistente en 15 sesiones de estimulación magnética transcraneal de 30 minutos de duración, diariamente durante 3 semanas.
- ♦ Entrevista de valoración final al terminar el tratamiento y emisión de informe.



### PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

- **¿El tratamiento requiere sedación o anestesia?**  
No. Se trata de una técnica no invasiva, no requiere sedación.
- **¿Qué pasa si el paciente toma medicación antidepressiva?**  
La medicación no interfiere en la realización del tratamiento con EMT. La recomendación es mantenerla estable durante el tiempo que dure la estimulación.
- **¿El procedimiento es doloroso?**  
Se pueden notar molestias leves y transitorias en el momento de la estimulación relacionadas con la contracción de los músculos faciales y de la cabeza, que mejoran espontáneamente o con analgesia convencional.